

Grafik zajęć

	Poniedziałek 06-07-2020	Wtorek 07-07-2020	Środa 08-07-2020	Czwartek 09-07-2020	Piątek 10-07-2020	Sobota 11-07-2020	Niedziela 12-07-2020
07:30	Cycling+Siła 07:30-08:20 Alicja Marczak	Indoor Cycling 07:30-08:20 Ula Jankowska	Cycling+ Zdrowy kręgosłup 07:30-08:20 Alicja Marczak		Cyclina+Tabata 07:30-08:20 Alicja Marczak		
08:00	CROSS Trening 08:00-08:50 Szymon Jurewicz		CROSS Trening 08:00-08:50 Szymon Jurewicz				
08:30	Cellulit Stop 08:30-09:20 Alicja Marczak	Zdrowy Kręgosłup 08:30-09:20 Alicja Marczak	Smukła Sylwetka 08:30-09:20 Alicja Marczak	Stretching 08:30-09:20 Alicja Marczak	Mocne Ramiona + Płaski Brzuch 08:30-09:20 Alicja Marczak		
10:00						Tabata 10:00-10:50 Anna Zborowska Indoor Cycling 10:00-10:50 Włodek Sosnowka	
16:00				Wspinaczka Sportowa 16:00-17:00 Paweł Lepa	Wspinaczka Sportowa 16:00-17:00 Paweł Lepa		
16:30		Smukła Sylwetka 16:30-17:20 Alicja Marczak	Mocne Ramiona + Płaski Brzuch 16:30-17:20 Paweł Lepa	Smukła Sylwetka 16:30-17:20 Alicja Marczak	Zdrowy Kręgosłup 16:30-17:20 Anna Nowicka		

	Poniedziałek 06-07-2020	Wtorek 07-07-2020	Środa 08-07-2020	Czwartek 09-07-2020	Piątek 10-07-2020	Sobota 11-07-2020	Niedziela 12-07-2020
17:30	Indoor Cycling 17:30-18:20 Ula Jankowska Płaski Brzuch 17:30-18:20 Katarzyna Grudzińska Sztangi 17:30-18:20 Paweł Lepa	Zajęcia Wyjątkowo Nie Odbędą Się 17:30-18:20 Anna Zborowska Indoor Cycling 17:30-18:20 Włodek Sosnówka Interval HIIT 17:30-18:20 Alicja Marczak	Idealne Kształty 17:30-18:20 Katarzyna Grudzińska Indoor Cycling 17:30-18:20 Ula Jankowska	Tabata 17:30-18:20 Alicja Marczak Fit Ball 17:30-18:20 Anna Zborowska Indoor Cycling 17:30-18:20 Włodek Sosnówka	Cellulit Stop 17:30-18:20 Alicja Marczak		
18:30	Indoor Cycling 18:30-19:20 Agnieszka Fijałkowska Smukła Sylwetka 18:30-19:20 Katarzyna Grudzińska Pilates 18:30-19:20 Anna Nowicka	Fit Pupa 18:30-19:20 Alicja Marczak Indoor Cycling 18:30-19:20 Włodek Sosnówka	Indoor Cycling 18:30-19:20 Agnieszka Fijałkowska Pilates 18:30-19:20 Katarzyna Grudzińska	Fit Pupa 18:30-19:20 Agnieszka Lier Indoor Cycling 18:30-19:20 Włodek Sosnówka Mocne Ramiona + Płaski Brzuch 18:30-19:20 Alicja Marczak	Indoor Cycling 18:30-19:20 Agnieszka Fijałkowska Sztangi 18:30-19:20 Paweł Lepa		
19:00	CROSS Trening 19:00-19:50 Szymon Jurewicz		CROSS Trening 19:00-19:50 Szymon Jurewicz				
19:30	Indoor Cycling 19:30-20:20 Agnieszka Fijałkowska Stretching 19:30-20:20 Anna Nowicka	Idealne Kształty 19:30-20:20 Agnieszka Lier Indoor Cycling 19:30-20:20 Ula Jankowska	Indoor Cycling 19:30-20:20 Agnieszka Fijałkowska	Stretching 19:30-20:20 Anna Nowicka Indoor Cycling 19:30-20:20 Ula Jankowska			

Wygenerowano: 09.07.2020